

**"Утверждаю"**

ИП Шардина В.А.

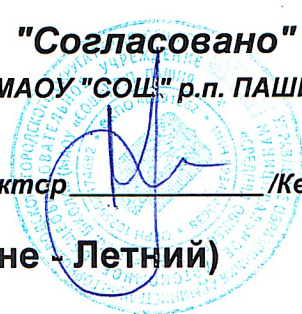
Руководитель  /Шардина В.А./



**"Согласовано"**

МАОУ "СОШ" р.п. ПАШИЯ

Директор  /Кетов Ю.И./



**Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)**

ИП ШАРДИНА ВА ЛАГЕРЬ (ЛДП)

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	---------	---------	---------	------------	----------------------	---------------

**Меню на 22.06.2022 года День 8**

**Завтрак**

КАША РИСОВАЯ	200/5	5,3	7,4	32,6	218,1	114/2008
МАСЛО СЛ(10)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	365/2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,2	14,8	71,5	
ЯБЛОКО(200)	200	0,8		70,0	283,2	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,0	59,9	300/2008

**Обед**

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,0	4,7	18,5	139,9	45/2008
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	150	13,2	15,0	14,2	244,3	214/2008
ПОМИДОР(60)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,7	0,2	9,8	47,7	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	0,3	13,4	62,3	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(200)	200	0,6		29,7	121,3	283/2008

**Итого за день 355,0 32,5 36,2 220,4 1335,8 196,82**

**Средние значения за период**

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма объема блюда за один прием пищи,г
--	------	------	------	---------	---

**Питание 2-х разовое**

Норма: 50 - 60 %	38,5 - 46,2	39,5 - 47,4	167,5 - 201,0	1175 - 1410	1200,0
Факт: 56,8 %	32,3	36,2	220,3	1335,8	1355,0

**Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 6,8**