"Утверждаю"
ИП Шардина В.А.
Руководитель _____/Шардина В.А./

"Согласовано"
МАОУ "СОШ" р.п. ПАШИЯ
Директор _____/Кетов Ю.И./

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

ИП ШАРДИНА ВА ЛАГЕРЬ (ЛДП)

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N блюда по сборн.	Сумма, руб
Меню на 17.06.2022 года День 3							
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(200)	205	6,8	8,6	28,7	219,5	109/2008	
ЯБЛОКО(200)	200	0,8		70,0	283,2		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,2	14,8	71,5		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(200)	200	3,6	3,3	19,9	123,5	286/2008	
СЫР(10)	10	2,6	2,6		33,7	366/2008	
Обед							
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ(150)	150	8,7	3,7	18,2	141,2	130	
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	14,4	11,3	9,2	196,1	209/2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,7	0,2	9,8	47,7		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	0,3	13,4	62,3		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(200)	200	0,6		29,7	121,3	283/2008	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	5,1	1,1	51,7		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБНЫМИ	200	4,9	8,0	15,6	153,8		
Итого за день	***1395,0***	48,6	43,3	230,4	1505,5		***196,82***

Средние значения за период

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюд за один прием пищи,г
Питание 2-х разовое					
Норма: 50 - 60 %	38,5 - 46,2	39,5 - 47,4	167,5 - 201,0	1175 - 1410	1200,0
Факт: 64,1 %	48,4	43,4	230,5	1505,7	1395,0

Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 4,8