

"Утверждаю"

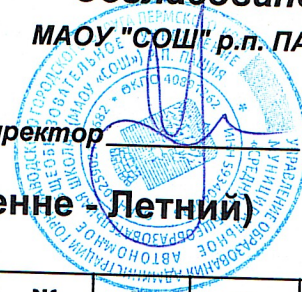
ИП Шардина В.А.



Руководитель /Шардина В.А./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ" р.п. ПАШИЯ



Директор /Кетов Ю.И./

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

ИП ШАРДИНА ВА ЛАГЕРЬ (ЛДП)

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	---------	---------	---------	------------	----------------------	---------------

Меню на 14.06.2022 года День 9

Завтрак

КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8,9	8,8	34,3	251,6	104/2008	
МАСЛО СЛ(10)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	365/2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,2	14,8	71,5		
ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,0	59,9	300/2008	
ЙОГУРТ 55	55	1,9	1,4	3,0	32,0		

Обед

СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	200/10	7,0	6,4	20,2	165,7	47/2008	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(155)	150/5	4,3	9,1	23,3	192,3	241/2008	
РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ(95)	95	17,6	15,1	5,6	228,3	166/2008	
ГОРОШЕК КОНС(60)	60	1,9	0,1	3,9	24,1		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	0,3	13,4	62,3		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,7	0,2	9,8	47,7		
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	1,1	1,0	8,1	45,9	631/636	

Итого за день: 270,0 48,6 50,9 151,5 1256,1 **196,82**

Средние значения за период

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюдов за один прием пищи,г
--	------	------	------	---------	--

Питание 2-х разовое

Норма: 50 - 60 %	38,5 - 46,2	39,5 - 47,4	167,5 - 201,0	1175 - 1410	1200,0
Факт: 53,4 %	48,4	50,7	151,5	1256,0	1270,0

Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,1