"Утверждаю"
ИП Шардина В.А.
Руководитель _____/Шардина В.А./

"Согласовано"
МАОУ "СОШ" р.п. ПАШИЯ
Директор _____/Кетов Ю.И./

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

ИП ШАРДИНА ВА ЛАГЕРЬ (ЛДП)

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N блюда по сборн.	Сумма, руб
Меню на 08.06.2022 года День 6							
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150/50)	200	31,6	11,6	56,0	454,5	141/2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,2	14,8	71,5		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/8	0,1		15,2	61,3	2008	
КОНДИТЕРСКИЕ(65)	65	1,8	2,2	50,3	227,6		
Обед							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(200)	210	5,6	10,2	12,0	161,9	44	
РИС ОТВАРНОЙ(150)	150/5	3,8	6,1	39,7	228,7	224/2008	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	22,2	13,6	6,6	237,3	192/2008	
СОУС СМЕТАННЫЙ 40	40	3,3	24,8	15,5	297,9	264/2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,7	0,2	9,8	47,7		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	0,3	13,4	62,3		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(200)	200	0,6		29,7	121,3	283/2008	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	5,1	1,1	51,7		
Итого за день	***1288,0***	75,2	74,3	264,1	2023,7		***196,82***

Средние значения за период

Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюд за один прием пищи,г
Питание 2-х разовое					
Норма: 50 - 60 %	38,5 - 46,2	39,5 - 47,4	167,5 - 201,0	1175 - 1410	1200,0
Факт: 86,1 %	75,1	74,1	264,2	2023,7	1288,0

Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,5